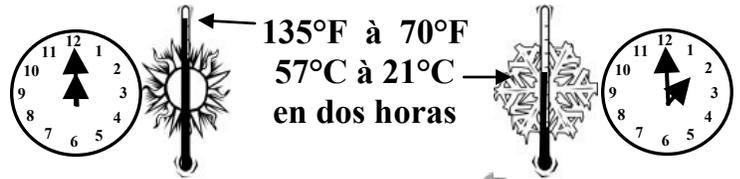


UN MÉTODO PARA ENFRIAR LA COMIDA

Cocine o recaliente la comida a la temperatura requerida.



Revuelva la comida con frecuencia mientras la asienta en un baño de hielo.

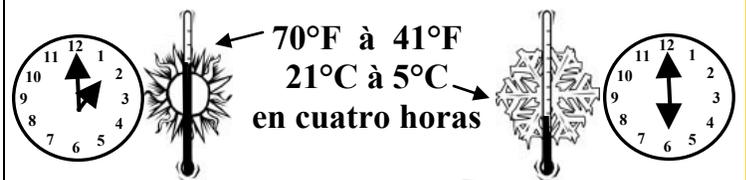


Vacíe la comida en unas cacerolas bajas.



No mas de 4 pulgadas de hondo.

Aparte las cacerolas en el refrigerador para que circule el aire frio.



No apile las cacerolas.



Esta manera requiere mucho trabajo. Este es uno de los metodos sugeridos.