



Breastfeeding

Best for Baby---Best for Mom



WIC Program Client Referral Handout

New Braunfels Clinic 512-393-8040 X6 Mon/Weds 8 am to 4:30 pm Tues/Thurs 8 am to 7 pm Friday 8 am to noon	Seguin Clinic 512-393-8040 X5 Mon 8 am to 4:30 pm Tues/Thurs 8 am to 7 pm Friday 8 am to noon	Lockhart Clinic 512-393-8040 X2 Mon/Weds 8 am to 7 pm Friday 8 am to noon	San Marcos Clinic 512-393-8040 X1 Mon/Weds 8 am to 4:30 pm Tues/Thurs 8 am to 7 pm Friday 8 am to noon	Kyle Clinic 512-393-8040 X3 Mon/Weds 8 am to 7 pm Tues/Thurs 8 am to 4:30 pm Friday 8 am to noon
Peer Counselor 512-304-8382	Peer Counselor 512-753-4821	Peer Counselor 512-618-5059	Peer Counselor 512-738-3877	Peer Counselor 512-376-1805

WIC Breastfeeding Assistance:

1. Call your **WIC Breastfeeding Peer Counselor** (*Joanne Anderson, Marisela Leija, or Irene Avila*); if she isn't available,
2. Call the **Texas Lactation Support Hotline 24/7** at 1-855-550-MOMS (6667) or
3. Visit www.breastmilkcounts.com or a WIC support center in Austin (Mom's Place 1-800-514-MOMS), San Antonio (Baby Café 210-207-7138), or Dallas, Houston, or McAllen

Hospitals: Consider calling the hospital where you delivered your baby

Christus Santa Rosa, New Braunfels	830-606-9111
Resolute Health Hospital, New Braunfels	830-500-6086 (Lactation)
Guadalupe Regional Medical Center, Seguin	830-401-7530
Central Texas Medical Center, San Marcos	512-753-3656 (Lactation Resource Network)
St. David's Medical Center, Austin	512-544-4104 (The Lactation Station)
Methodist Lactation Center, San Antonio	210-575-0261
Baptist Health Mother's Milk First, San Antonio	210-297-4086 (Lactation Center)
Seton Medical Center Hays, Kyle	512-504-5000

Medication Usage While Pregnant or Breastfeeding

Infant Risk Center	www.infantrisk.com	806-352-2519
MotherToBaby Texas TIPS	www.mothersmilk.org	855-884-7248

Other Helpful Resources:

- The Mothers' Milk Bank Austin 877-813-6455
- Special Addition, Austin (by appt.-fees apply) 512-326-9308
- Postpartum Depression Hotline 800-PPD-MOMS (773-6667)
- Postpartum Support International www.postpartum.net
- La Leche League www.texasll.org
- National Breastfeeding Helpline 1-800-994-9662, www.womenshealth.gov/breastfeeding, www.surgeongeneral.gov/library/calls/breastfeeding, www.cdc.gov/breastfeeding
- Helpful websites: www.texaswic.org, www.breastfeedingmadesimple.com, www.kellymom.com
- Support forums: www.MOBImotherhood.org, forums.llli.org, www.mothing.com/forum
- For moms who have had breast and/or nipple surgeries and are looking for answers about breastfeeding after the procedure www.BFAR.org
- Centers for Infant & Child Loss anybabycansa.org
- The Compassionate Friends compassionatefriends.org



Amamantar Leche Materna

Lo mejor para el bebé y la mamá



Programa WIC

Referencias para el cliente

New Braunfels Clinic 512-393-8040 X6 Lu/Mi 8 am a 4:30 pm Ma/Ju 8 am a 7 pm Viernes 8 am a mediodía	Seguin Clinic 512-393-8040 X5 Lunes 8 am a 4:30 pm Ma/Ju 8 am a 7 pm Viernes 8 am a mediodía	Lockhart Clinic 512-393-8040 X2 Lu/Mi 8 am a 7 pm Viernes 8 am a mediodía	San Marcos Clinic 512-393-8040 X1 Lu/Mi 8 am a 4:30 pm Ma/Ju 8 am a 7 pm Viernes 8 am a mediodía	Kyle Clinic 512-393-8040 X3 Lu/Mi 8 am a 7 pm Ma/Ju 8 am a 4:30 pm Viernes 8 am a mediodía
Consejera del Par 512-304-8382	Consejera del Par 512-753-4821	Consejera del Par 512-618-5059	Consejera del Par 512-738-3877	Consejera del Par 512-376-1805

Asistencia de amamantamiento de WIC:

1. Llame a su **Consejera del Par de WIC de Lactancia** (*Joanne Anderson, Marisela Leija, o Irene Avila*); si ella no está disponible,
2. Llame a **la línea de WIC de Texas 24/7** al 1-855-550-MOMS (6667) o
3. Visite www.cadaonzacuenta.com o un centro de apoyo de WIC de Texas en Austin (Lugar de Mamá 1-800-514-MOMS), San Antonio (Baby Café 210-207-7138), Dallas, Houston, o McAllen

Hospitales: Puede llamar al hospital donde nació su bebé

Christus Santa Rosa, New Braunfels	830-606-9111
Resolute Health Hospital, New Braunfels	830-500-6086 (Lactancia)
Guadalupe Regional Medical Center, Seguin	830-401-7530
Central Texas Medical Center, San Marcos	512-753-3656 (Lactancia Red de Recursos)
St. David's Medical Center, Austin	512-544-4104 (Estación de Lactancia)
Metodista Centro de Alimentación al pecho	210-575-0261
Baptist Health Mother's Milk First, San Antonio	210-297-4086 (Centro de Lactancia)
Seton Medical Center Hays, Kyle	512-504-5000

Uso de Medicamentos Durante el Embarazo o el Amamantamiento

Centro de Riesgo Infantil	www.infantrisk.com	806-352-2519
MadreABebé Texas TIPS	www.mothersbaby.org/es/	855-884-7248

Otros Recursos:

- Banco de Leche Materna en Austin 877-813-6455
- Special Addition, Austin (Necesita cita y cobran cargo por servicio) 512-326-9308
- Depresión después del parto Hotline 800-PPD-MOMS (773-6667)
- Apoyo Posparto Internacional www.postpartum.net
- La Leche League (Liga de La Leche Materna) www.texasll.org
- National Breastfeeding Helpline 1-800-994-9662, www.womenshealth.gov/breastfeeding, www.surgeongeneral.gov/library/calls/breastfeeding, www.cdc.gov/breastfeeding
- Página de Internet: www.texaswic.org, www.breastfeedingmadesimple.com, www.kellymom.com
- Grupos de Apoyo: www.MOBImotherhood.org, forums.lli.org, www.mothering.com/forum
- Por mamás que han tenido cirugía para reducir los pechos y/o pezón y están en busca de respuestas sobre la lactancia después del procedimiento www.BFAR.org
- Centros de Apoyo Después de La Pérdida de Niños y Bebés anybabycansa.org
- Los Amigos Compasivos compassionatefriends.org